



THÔNG BÁO TỔ CHỨC KHÓA ĐÀO TẠO TRỞ THÀNH NHÀ THAM VẤN TÂM LÝ CHUYÊN NGHIỆP: QUY TRÌNH VÀ KỸ NĂNG LÀM VIỆC VỚI THÂN CHỦ

Viện Nghiên cứu, Đào tạo và Ứng dụng Tâm lý (IPRTA) trân trọng thông báo về khóa đào tạo: *“Trở thành nhà tham vấn tâm lý chuyên nghiệp: Quy trình và kỹ năng làm việc với thân chủ”*

I. ĐỐI TƯỢNG THAM GIA:

- Chuyên viên tư vấn tâm lý học đường, các nhà tham vấn tâm lý, trị liệu tâm lý
- Nhân viên, chuyên viên công tác xã hội, giáo dục đặc biệt
- Sinh viên và học viên ngành tâm lý học
- Các cá nhân có nhu cầu nâng cao kiến thức về tư vấn, tham vấn tâm lý

II. THỜI GIAN TỔ CHỨC:

- Thời gian: 8h00 – 16h30
- Ngày 29/03/2025 (Thứ 7)

III. HÌNH THỨC HỌC, ĐỊA ĐIỂM VÀ SỐ LƯỢNG:

- Hình thức học: trực tiếp
- Địa điểm: 18B Đinh Tiên Hoàng, ĐaKao, Quận 1, Thành phố Hồ Chí Minh
- Số lượng: 30 người (dự kiến)

IV. GIẢNG VIÊN: *Thạc sĩ Tâm lý học Trần Thị Thu Vân*

- + Chuyên viên trị liệu tâm lý tại Phòng khám BV ĐH Y Dược Tp.HCM
- + Giảng viên Bộ môn Tâm lý học trường Đại học Văn Hiến
- + Thành viên CLB Trắng Non
- + Giảng viên thỉnh giảng tại ĐH Lao động Xã hội và ĐH Nguyễn Tất Thành.

V. MỤC TIÊU CHƯƠNG TRÌNH:

1. Mục tiêu về Kiến thức

- *Hiểu biết về quy trình tham vấn*: có kiến thức toàn diện về từng giai đoạn trong quy trình tham vấn



- *Quá trình theo dõi và đánh giá*: biết cách đánh giá hiệu quả từng phiên, có kỹ năng để ứng phó với các trường hợp khẩn cấp và phối hợp liên ngành khi cần thiết.
- *Quy trình tiếp nhận trường hợp*: nắm vững các hình thức tiếp nhận, kỹ thuật ghi chép, lưu hồ sơ, đặc biệt trong những trường hợp lưu ý và cấp bách.
- *Hiểu tâm lý và động lực của thân chủ*: nhận diện các khó khăn, động lực, hy vọng và những lo âu của thân chủ khi tìm đến tham vấn, đồng thời hiểu được ảnh hưởng của các mối quan hệ đa chiều

2. Mục tiêu về Thái độ

- *Thái độ tôn trọng và đồng cảm*: hiểu và tôn trọng các trải nghiệm, vấn đề của thân chủ, tạo điều kiện để thân chủ cảm thấy thoải mái, an toàn khi chia sẻ.
- *Thái độ kiên nhẫn và cởi mở*: luôn kiên nhẫn trong quá trình lắng nghe, hỗ trợ thân chủ và giữ thái độ cởi mở với các vấn đề, biểu hiện khác nhau của thân chủ.
- *Tôn trọng tính bảo mật và sự riêng tư*: luôn giữ vững nguyên tắc bảo mật, sự riêng tư của thân chủ.
- *Tinh thần học hỏi và rèn luyện*: luôn cập nhật kiến thức mới, áp dụng các phương pháp tham vấn đa dạng và phù hợp, không ngừng hoàn thiện kỹ năng cá nhân.

3. Mục tiêu về Kỹ năng

- *Kỹ năng tiếp nhận và thiết lập mối quan hệ*: xây dựng mối quan hệ tin cậy, an toàn khi tiếp xúc ban đầu, tạo điều kiện cho thân chủ chia sẻ.
- *Kỹ năng giao tiếp và phản hồi*: sử dụng ngôn ngữ phù hợp, lắng nghe chủ động, và cung cấp thông tin cụ thể, rõ ràng cho thân chủ.
- *Kỹ năng ghi chép và bảo mật hồ sơ*: ghi chép đúng và đầy đủ các thông tin quan trọng và đảm bảo bảo mật thông tin của thân chủ.
- *Kỹ năng chuyển gửi và đặt lịch*: xác định đúng khi nào cần chuyển gửi các phiên, biết cách đặt lịch và quản lý thời gian, đảm bảo quy trình tham vấn được tiếp nối liên tục, tránh gián đoạn.
- *Kỹ năng theo dõi và đánh giá*: thực hiện các buổi đánh giá giữa và sau mỗi giai đoạn tham vấn, xử lý và đánh giá các trường hợp khẩn cấp và phối hợp liên ngành hiệu quả

VI. NỘI DUNG DỰ KIẾN:



VIỆN NGHIÊN CỨU, ĐÀO TẠO VÀ ỨNG DỤNG TÂM LÝ (IPRTA)
Institute for Psychological Research, Training and Application
 "YOUR MIND WE CARE"

Facebook: <https://www.facebook.com/iprta.vn>

Website: <https://iprta.vn>

Hotline: 0906 96 28 56

Địa chỉ: số 48 đường số 7, KDC Phú Hữu, Phường Phú Hữu, TP Thủ Đức

STT	NỘI DUNG	THỜI GIAN	GHI CHÚ
1	<p>Nội dung 1: Quá trình tiếp nhận một trường hợp tham vấn (người tiếp nhận/nhà tham vấn)</p> <p>1.1. Qua điện thoại</p> <p>1.2. Trực tiếp</p> <p>1.3. Ghi chép/hồ sơ</p> <p>1.4. Những lưu ý trong những trường hợp đặc biệt</p> <p>1.5. Cung cấp hướng dẫn (cấp bách/ngắn hạn/dài hạn)</p> <p>1.6. Chuyển gửi ca</p>	1 buổi	
2	<p>Nội dung 2: Quá trình tham vấn (Tiếp cận theo nhiều trường phái)</p> <p>2.1. Khởi đầu: xây dựng mối quan hệ, sự an toàn, những điều cần lưu ý ở giai đoạn đầu</p> <p>2.2. Diễn biến: nhân quan làm việc, những lưu ý</p> <p>2.3. Kết thúc/chuyển gửi: những yêu cầu khi kết thúc phiên</p> <p>2.4. Đặt lịch hẹn cho phiên tiếp theo</p> <p>2.5. Những trường hợp cần chuyển gửi</p>		
3	<p>Nội dung 3: Theo dõi và đánh giá</p> <p>3.1. Liên hệ sau phiên đầu tiên, giữa và cuối các phiên</p> <p>3.2. Trường hợp khẩn cấp, đặc biệt</p> <p>3.3. Phối hợp liên ngành</p>	1 buổi	
4	<p>Nội dung 4: Những hiểu biết về quá trình tìm đến trị liệu của thân chủ</p> <p>4.1. Khó khăn</p> <p>4.2. Động lực</p> <p>4.3. Hi vọng</p> <p>4.4. Đã qua tham vấn nhiều lần</p> <p>4.5. Liên hệ thay</p> <p>4.6. Mối quan hệ kép</p> <p>4.7. Mối quan hệ tham vấn</p> <p>4.8. Những lo âu của thân chủ trước khi liên hệ tham vấn/trị liệu</p>		



VIỆN NGHIÊN CỨU, ĐÀO TẠO VÀ ỨNG DỤNG TÂM LÝ (IPRTA)
Institute for Psychological Research, Training and Application

"YOUR MIND WE CARE"

Facebook: <https://www.facebook.com/iprta.vn>

Website: <https://iprta.vn>

Hotline: 0906 96 28 56

Địa chỉ: số 48 đường số 7, KDC Phú Hữu, Phường Phú Hữu, TP Thủ Đức

5 Nội dung 5: Thực hành sắm vai liên hệ ban đầu

VII. QUYỀN LỢI HỌC VIÊN:

- Học viên sẽ được cấp **GIẤY CHỨNG NHẬN** hoàn thành khóa học do **Hội Tâm lý học Việt Nam** và **Viện IPRTA** cấp
- Hỗ trợ tư vấn, hướng dẫn trong quá trình thực hành sau khóa học
- Ưu tiên đăng ký và các Ưu đãi tham gia các khóa học chuyên sâu
- Giảm **15%** khi đăng ký theo nhóm từ **3 người trở lên**
- Giảm **10%** cho **5 người đăng ký sớm nhất**

X. ĐĂNG KÝ THAM GIA:

- Học phí: 1.299.000 VNĐ/Người
 - Thông tin chuyển khoản: Nguyễn Thị Thùy Dung
 - Số tài khoản: 0907805405
 - Ngân hàng: Vietinbank – CN Thủ Đức
 - Nội dung: DT12_Họ và tên_Số điện thoại
- Thông tin liên hệ với chúng tôi về khóa học
Số điện thoại: **0906 96 28 56**
Email: info@iprta.vn

Hồ Chí Minh, ngày tháng năm
Viện trưởng



Nguyễn Thị Thùy Dung



VIỆN NGHIÊN CỨU, ĐÀO TẠO VÀ ỨNG DỤNG TÂM LÝ (IPRTA)
Institute for Psychological Research, Training and Application

"YOUR MIND WE CARE"

Facebook: <https://www.facebook.com/iprta.vn>

Website: <https://iprta.vn>

Hotline: 0906 96 28 56

Địa chỉ: số 48 đường số 7, KDC Phú Hữu, Phường Phú Hữu, TP Thủ Đức