



# GIÁO DỤC KỸ NĂNG SỐNG VÀ SỰ PHÁT TRIỂN CÁ NHÂN

TS. Hoàng Trung Học

# NỘI DUNG

Kỹ năng sống và sự phát triển cá nhân

Bí quyết dạy kỹ năng sống

Tiềm năng giáo dục kỹ năng sống



**NỘI DUNG 1:**  
kỹ năng sống với sự tồn tại, phát triển cá nhân

Suy ngẫm về vụ án  
đặc biệt



## CON SỐ BIẾT NÓI

BECAUSE  
**I am a  
Girl**

**PLAN**  
INTERNATIONAL

4 bé gái có 1 bé bị xâm hại

6 bé trai có 1 bé bị xâm hại



**93% KẺ XÂM HẠI LÀ NGƯỜI QUEN VỚI NẠN NHÂN**

# Kỹ năng sống

---

Là những kỹ năng **tâm lý - xã hội**, giúp cá nhân **tồn tại**, **thích ứng tích cực** và tạo điều kiện thuận lợi để **phát triển** cá nhân.

Kỹ năng sống là nền tảng để  
cá nhân tồn tại, phát triển và  
hạnh phúc!





**NỘI DUNG 2:**  
**bí quyết giảng dạy kỹ năng sống**



# Bí quyết

---

- Thiết thực
- Cảm hứng
- Trải nghiệm
- Ấn tượng



**NỘI DUNG 3:**  
triển vọng giảng dạy kỹ năng sống

# GIÁO DỤC KNS

THƯỜNG XUYÊN, LIÊN TỤC

KHOA HỌC, CHUYÊN NGHIỆP

HỆ THỐNG, ĐỒNG BỘ

Triển vọng: rất lớn!



# Thông tư 04

---

- Tư cách pháp nhân
- Tính pháp lý của chương trình
- Chỉ đạo của cấp trên
- Năng lực của đơn vị tổ chức

**Triển vọng: rất lớn!**

Giáo viên cần được **đào tạo**  
để dạy kỹ năng sống **thành**  
**công!**





- Tiến sỹ tâm lý học tại đại học MPGU
- Trưởng khoa Tâm lý - Giáo dục

- Cố vấn chương trình: “Thầy cô đã thay đổi”
- Chuyên gia về kỹ năng cá nhân

- Sáng tập web hocmai.vn
- Cố vấn các chương trình truyền hình

**TS. HOÀNG TRUNG HỌC**

**Tell: 0914335199**